

Hoe gelukkig word je van...

Kies 2 vergaderingen waar jij deelnemer bent. Eén waarin je individueel meedoet, en één met een team.

- **Team:** bv. wekelijkse management team meeting, of projectteam meeting
- **Individueel:** bv. waar jij aansluit als expert, of een 1:1 bijeenkomst

Laten we eens kijken hoe gelukkig jij daar eigenlijk van wordt...

1. hoe belangrijk is het?

#	Met	Over	Frequentie	Belang voor mij	Belang voor ander
1				1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
2				1-2-3-4-5	1-2-3-4-5

2. hoeveel geluk brengt het?

#	Tijd Waard	Top Resultaat	Geluksfactor
1	☹️ ☹️ 😐 😊 😄	☹️ ☹️ 😐 😊 😄	☹️ ☹️ 😐 😊 😄
2	☹️ ☹️ 😐 😊 😄	☹️ ☹️ 😐 😊 😄	☹️ ☹️ 😐 😊 😄

3. hoe hard is het nodig??

