



Marco Buschman

VERBINDEND VERMOGEN

Vergroot je impact op
de ander, je team en
je organisatie



*'Het boek Verbindend Vermogen is een ultieme aanrader
voor alle leidinggevendenden!'*

Remco Claassen, leiderschapsexpert, topspreker en bestsellerauteur

13 Levensdoel

Heb de moed om je hart en intuïtie te volgen. Op de een of andere manier weten die al ver van tevoren wat je echt wilt worden.

Al het andere is van minder belang.

– Steve Jobs

Persoonlijke inleiding

Waar sta je echt voor? Wat vind je echt belangrijk? Waar geloof je echt in? Wat is je echte levensdoel? Die vragen zijn moeilijk te beantwoorden, en het is belangrijk om er tijd aan te besteden. De antwoorden geven richting aan je leven en de acties die je daarbinnen ontplooit.

Laat ik mezelf als voorbeeld nemen om dit te verduidelijken. Waar ik aan wil bijdragen, is dat mensen zich verbinden met hun eigen kracht. Dat ze geloven en vertrouwen in hun eigen ik (hun persoonskern) en daarbij hun zonnige en donkere kanten accepteren. Vanuit die sterke verbinding met zichzelf gaan ze vervolgens in contact met anderen. Zodoende ontstaan er diepe en respectvolle (zakelijke) verbindingen waaruit weer vele mogelijkheden voortkomen. Er ontstaat een verbonden wereld die ja zegt tegen ruimte voor verschil in zijn, denken, religie, huidkleur, geloof, seksuele geaardheid, et cetera. Een wereld waarbij zakelijkheid, kwaliteit van leven en duurzaamheid hand in hand gaan. Daar geloof ik in en daar wil ik aan bijdragen. Dat is mijn levensdoel!

Om invulling te geven aan mijn levensdoel heb ik in 2003 mijn leidinggevende functie in het bedrijfsleven teruggegeven en een carrièreswitch gemaakt. Ik ben gaan werken als trainer, teamcoach en executive coach. Daarbij heb ik besloten om ook mensen gratis of tegen een laag tarief te coachen, zodat iedereen gebruik

kan maken van mijn diensten. Eveneens ben ik begonnen met het schrijven en verspreiden van korte artikelen, om mensen te inspireren. Wederom een actie die bijdraagt aan het vervullen van mijn levensdoel. Ondanks dat het me veel tijd kost, kan ik – of beter gezegd – wil ik hier geen nee tegen zeggen. Daarvoor vind ik het te belangrijk! Het boek dat je nu aan het lezen bent, is ook een actie die voortkomt uit mijn levensdoel. En er zijn nog vele andere voorbeelden van hoe mijn levensdoel richting geeft aan mijn denken en handelen.

Oftewel, het verbonden zijn met een levensdoel geeft je richting van waaruit zakelijke en persoonlijke keuzes en acties komen waar je geen nee tegen wilt zeggen. Wat is jouw levensdoel? Neem die vraag mee bij het lezen van dit hoofdstuk.

‘Zoudt u mij misschien kunnen zeggen welke kant ik uit moet gaan?’

‘Dat hangt er nogal van af waar je heen wilt’, zei de Kat.

‘Het kan me niet schelen waar ik heen ga’, zei Alice.

‘Dan geeft het ook niet veel welke kant je uit gaat’, zei de Kat.

‘Zolang ik ergens terechtkom’, voegde Alice er ter verduidelijking aan toe.

‘O, je komt zeker wel ergens’, zei de Kat, ‘als je maar lang genoeg loopt.’

(uit Alice in Wonderland van Lewis Carroll)

Waar sta je echt voor?

Je tijd is beperkt, dus besteed hem goed. Wat daarbij ‘goed’ is, is een persoonlijke beleving. Dat begint met het formuleren van een levensdoel. Wat streef je na ten aanzien van je werk, je relatie, de samenleving, of bijvoorbeeld je werk-privébalans? Hoe tevreden ben je over je houding, je gedrag, je emotionele stabiliteit, je kracht, je hulpvaardigheid, et cetera? Dit soort vragen en de oefening aan het eind van het hoofdstuk helpen je om meer zicht te krijgen op je levensdoel en om te evalueren hoe het lukt om daar invulling aan te geven. Afhankelijk van je antwoorden betekent dat: in actie komen. Dan wel om je levensdoel te formuleren en uit te spreken, dan wel om activiteiten in gang te zetten om je levensdoel (nog meer) mee te realiseren.

Het formuleren van je levensdoel is een zoektocht die inspiratie en transpiratie kost. Hoe meer tijd en aandacht je hieraan besteedt, des te krachtiger deze wordt.

Tot je op een punt komt dat jij je levensdoel niet meer ‘niet kunt weten’ en je ernaartoe wordt getrokken.

In beweging komen

Op het moment dat je gezond bent, de rekeningen betaald worden, je een gelukkige relatie hebt, fijn werk verricht, et cetera, voel jij je goed. Dan is het relatief eenvoudig om daadwerkelijk verantwoordelijkheid te nemen voor het nadenken over en het realiseren van je levensdoel. Althans, als je daarvoor kiest. De omstandigheden zijn gunstig om met lef en met ondersteuning veranderingen door te voeren.

Wanneer je terneergeslagen, angstig, gestrest, werkloos, et cetera, bent zijn in eerste instantie de omstandigheden minder gunstig voor het doorvoeren van veranderingen. Dan vraagt het moed om te handelen en mentaal, emotioneel of spiritueel te groeien; moed om in beweging te komen en acties in gang te zetten in lijn met je levensdoel, waarvan je op voorhand niet weet of ze daadwerkelijk gaan brengen wat je hoopt of verwacht. En, wellicht dat die tegenslag juist datgene is wat je nodig hebt om de verandering in gang te zetten. Immers, vanuit de diepste dalen ontstaan soms de mooiste inzichten en kansen.

Het delen van je levensdoel kan ongemakkelijk voelen omdat het je kwetsbaar maakt. Wat gaan je collega's en je vrienden zeggen? Willen ze nog steeds wel in verbinding met je zijn? Dit thema kwetsbaarheid wordt overtuigend besproken door Brené Brown. Hoe kwetsbaar durf jij te zijn? Maakt het verschil of je thuis bent of op je werkplek?

<https://www.youtube.com/watch?v=iCvmsMzIF7o>



Paul Potts

Een mooi voorbeeld van het lef hebben om je levensdoel te volgen is dat van Paul Potts. Hij was een heel gewone man met weinig zelfvertrouwen die in het dagelijks

leven mobiele telefoons verkocht. Daarnaast was hij amateuroperazanger. Toen er tijdens een blindedarmoperatie een kankergezwel bij hem werd gevonden en hij daarna ook nog eens een ongeluk kreeg, ging zijn 'zangcarrière' achteruit. Maar zingen was juist zijn lust en zijn leven en het was zijn levensdoel professioneel operazanger te worden en mensen te inspireren met zijn muziek (volgens zijn eigen woorden is hij 'hiervoor geboren'). Wat moest hij doen?

Paul kwam in actie en schreef zich in voor het talentenprogramma *Britain's Got Talent*. Op 7 juni 2007 deed hij auditie. Toen hij opkwam, zagen de jury en de aanwezigen in de zaal een ietwat dikke, verlegen man met scheve tanden en een 'ingezakt' gezicht. Toen hij zijn droom uitsprak om operazanger te worden, waren gedachten in de blikken van de aanwezigen duidelijk: Jij? Echt niet! Maar toen hij ging zingen ... kippenvel.

Om het verhaal van Paul af te maken: hij heeft het programma gewonnen, hij treedt ondertussen over de gehele wereld op en verdient zijn geld met zijn passie voor muziek. Ook heeft hij zijn tanden recht laten zetten. Hij is nog steeds een ingetogen en innemende man die met twee voeten op de grond staat en hij is intens gelukkig met zijn leven. Hij leeft zijn levensdoel!

Leef voorwaarts, begrijp het achteraf

Achteraf is het makkelijk redeneren en begrijp je wat heeft geleid tot de situatie waar je nu in zit. Dan kun je de verbindingen tussen de acties en uitkomsten leggen en zie je het grote plaatje. Zoals Søren Kierkegaard schreef: 'Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd.' Om dan toch nu in beweging te kunnen komen, heb je vertrouwen in de toekomst nodig en moet je weten waarom je een bepaalde richting op wilt gaan. Dit 'vertrouwen' en 'weten' komen voort uit jouw krachtige levensdoel. Het is daarmee een kader om je intuïtie, hart en ratio aan te toetsen en om vervolgens in beweging te komen. Let wel: het formuleren van je levensdoel is wat anders dan het formuleren van een concrete doelstelling. Je levensdoel is het grotere plaatje (durf jij echt groots te dromen/denken), terwijl doelstellingen leiden tot concrete handelingen (een concretisering van je levensdoel op de kortere termijn).

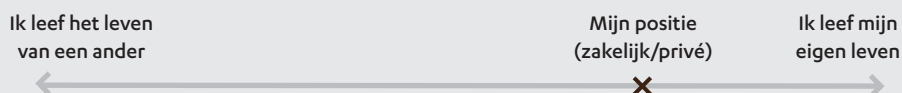
OEFFENING

Het verbinden van uitersten?

Lees de onderstaande vragen door en voeg vier persoonlijke vragen toe die nu relevant voor jou zijn. Aansluitend, beloof jezelf dat je de komende twee weken iedere dag het boek op deze pagina openslaat. Kies steeds een andere vraag uit de lijst, die je gedurende deze dag centraal stelt.

- 1 Leef ik het leven van een ander, of leef ik mijn leven?
- 2 Sleep ik mezelf iedere dag naar mijn werk, of kijk ik er iedere dag naar uit om weer te gaan werken?
- 3 Leef ik vanuit angst, of leef ik vanuit moed?
- 4 Volg ik mijn ratio, of volg ik mijn hart en intuïtie?
- 5 Beheersen mijn emoties mij, of beheers ik mijn emoties?
- 6 Haak ik snel af, of ben ik een doorzetter?
- 7 Denk ik in beperkingen, of denk ik in mogelijkheden?
- 8 Werk ik vanuit controle, of werk ik vanuit vertrouwen?
- 9 Zie ik mezelf als slachtoffer van de omstandigheden, of neem ik verantwoordelijkheid voor mijn daden?
- 10 Komen mijn acties voort uit keuzes gebaseerd op omstandigheden, of komen mijn acties voort uit keuzes in lijn met mijn visie?
- 11 ...
- 12 ...
- 13 ...
- 14 ...

Elke vraag heeft twee uitersten. Deze zijn bedoeld om een schaal te creëren waarbinnen jij jezelf kunt positioneren met je privé- en/of je zakelijke omgeving als referentie (zit daar voor jou veel verschil tussen?). Bijvoorbeeld:



Het gaat niet over de vraag of je positie goed of slecht is, hoewel je daar ongetwijfeld een oordeel over hebt. Het is belangrijker dat je nadenkt of je tevreden bent over je positie. Hoe informeren de inzichten jou over (het leven in lijn met) je levensdoel? Wat is jouw echte levensdoel?

Vind je levensdoel door je te verbinden met wat zich afspeelt in je hoofd én je hart.

Over COURIUS: Specialisten in de menskant van veranderen

Aan de slag met *Verbindend Vermogen*

Het lezen van dit boek heeft je hoogstwaarschijnlijk aan het denken gezet over wat verbindend vermogen voor jou betekent. Je bent bevestigd in je verbindende kwaliteiten, je hebt nieuwe inzichten verkregen en je bent aan de slag gegaan met het (door)ontwikkelen ervan. Daarmee draag je bij aan het creëren van duurzame samenwerking binnen de teams en de organisatie waarvoor je werkt. En dat leidt tot krachtige resultaten. Deze ontwikkeling van jezelf, je team en je organisatie is een continu proces van nieuwsgierig zijn, inspireren, reflecteren, experimenteren, falen, herstellen, doelen halen en successen vieren. COURIUS ondersteunt je daar graag bij.

Gepassioneerd team

We zijn specialisten in de menskant van veranderen. Ons team bestaat uit enthousiaste en gemotiveerde mensen met passie voor hun vak. Wij hebben vele jaren praktijkervaring als managers, adviseurs, trainers, executive coaches en teamcoaches. Wij hebben de kennis en expertise om jou, je team en je organisatie optimaal te ondersteunen.

Impact door ervaringsgerichte aanpak

Al doende leert men, en al lerende doet men. Bij het ontwerpen en uitvoeren van onze interventies werken we mee in de praktijk door jouw uitdagingen voorop te zetten. Ervaringsgericht leren is dus onze standaard, maar ieder mens heeft een

eigen leerstijl, daarom wisselen we af in leervormen en werkwijzen. Dat betekent dat we werken in het hier en nu en we je laten ervaren waar het over gaat. Dat doen we met als uitgangspunt dat het bij de effectiviteit van gedrag nooit om 'goed' of 'fout' gaat, maar om het effect van het gedrag op de ander. Daarbij leveren we confronterende maar tegelijkertijd respectvolle feedback. Zo kan jij, en kunnen ook je team en je organisatie veranderen ... en groeien.

Wat mogen wij voor je betekenen?

COURIUS heeft een uitgebreid aanbod op het gebied van leiderschapstrajecten, masterclasses, trainingen, executive coaching, teamcoaching en consultancy. Ook verzorgen wij interactieve lezingen bij klanten en tijdens congressen. Bel ons op 0412-752633, of mail naar info@courius.com. Kijk ook op de website www.courius.com om te ontdekken wat wij voor jou kunnen betekenen. Tot ziens!